

お薬ニュース☆No. 1

20150430 磐井病院薬剤科



脂質異常症ってなに??

脂質異常症とは生活習慣病のひとつです。

脂質異常症は血管の内部の壁に脂肪が蓄積していくことで血管自体が硬くなってしまい「動脈硬化症」という疾患を引き起こします。この動脈硬化症は自覚症状がないため自分で気付くことは難しいものです。この動脈硬化症を放置しておくとう心筋梗塞や脳梗塞の原因となってしまうため、動脈硬化症の治療や予防が重要になってきます。

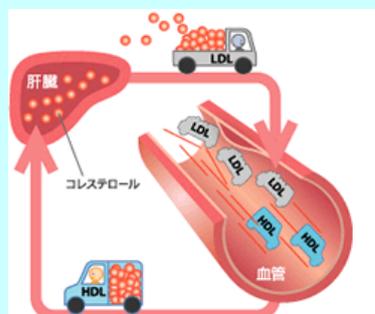


今回はこの脂質異常症についてお話ししたいと思います。

I. コレステロールって??

コレステロールは体内にあるいわゆる「脂肪」の一種です。様々なものを総称し血液検査等では「総コレステロール」と呼ばれます。これらは体内においてなくてはならない物で、重要な役割を果たしています。例えば、体の細胞の壁の材料になったり、ホルモンや胆汁酸といった成分の材料になります。

総コレステロールには様々なものが含まれますが、その中には善玉と悪玉の2種類が存在し、中でも動脈硬化の原因になるのは「悪玉コレステロール」です。悪玉コレステロールは通称LDLコレステロールと言い、肝臓で作られたコレステロールを体の各所に運ぶ働きをしています。「善玉コレステロール」はHDLコレステロールと言い、身体の末梢組織から過剰なコレステロールを回収してくれます。



図：塩野義製薬 HP より引用



血液検査等の結果表を良く見てみると記載されているものもあるかもしれません。

II. 治療法は??

一般的には「食事療法」と「薬物療法」があります。

今回は当院で使用されているお薬についてご紹介します☆ (裏面へ)

磐井病院で使用されている薬品



薬効分類	作用機序	当院採用薬名
HMG-CoA 還元酵素阻害薬 (スタチン系)	体内でコレステロールの生成を阻害。 血液中からの LDL(悪玉)コレステロール取り込みを阻害。	ピタバスタチン Ca 錠 ラミアン錠 クレストール錠 アトルバスタチン錠 ローコール錠 メバレクト錠
小腸コレステロール トランスポーター阻害薬	小腸からのコレステロール吸収を阻害。 肝細胞中への LDL(悪玉)コレステロール取り込みを促進。	ゼチーア錠
陰イオン交換樹脂	腸管内でコレステロールを吸着して排泄を促進し、体内への再吸収を抑制。 血中からのコレステロール取り込みも促進。	
フィブラート系	肝臓での TG(※)の生成抑制。 LDL(悪玉)コレステロールの生成抑制。	ベザフィブラート錠
ニコチン酸誘導体	末梢組織での脂肪分解を抑制し、TG(※)や LDL(悪玉)の原料の生成を抑制	ユベラン
EPA 製剤	肝臓での LDL の原料生成を抑制し、TG(※) 値を低下させる。	エパデール ロトリガ粒状カプセル
その他		プロブコール錠

※TG：一般的に「中性脂肪」と呼ばれるもの。肉や魚、食用油などの食品にも含まれています。

横紋筋融解症ってご存知ですか？

横紋筋融解症

高脂血症治療薬の中にはごくまれに「横紋筋融解症」という筋肉が障害されてしまう副作用が起こるお薬があります。(特にお薬を併用している方・・・)

・筋肉が痛い ・尿の色が濃い(赤褐色になる) ・手足の力が入らない

などの症状が見られた際にはすぐに服用をやめて、主治医・薬剤師にご相談ください。



このほかにも副作用はどんなお薬でも起こってしまう可能性があるものです。

お薬を服用していて「体調がおかしいな。」と感じた際には主治医や薬剤師などにすぐに相談してください。

(磐井病院電話番号：0191-23-3452)

参照：

厚生労働省 HP <http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/kousi/>

エルドメッドエーザイ株式会社 HP <http://www.emec.co.jp/member/>

塩野義製薬 HP <http://www.shionogi.co.jp/>

2015 病院の検査の基礎知識 <http://medical-checkup.info/>

病気が見える (MEDIC MEDICA)

